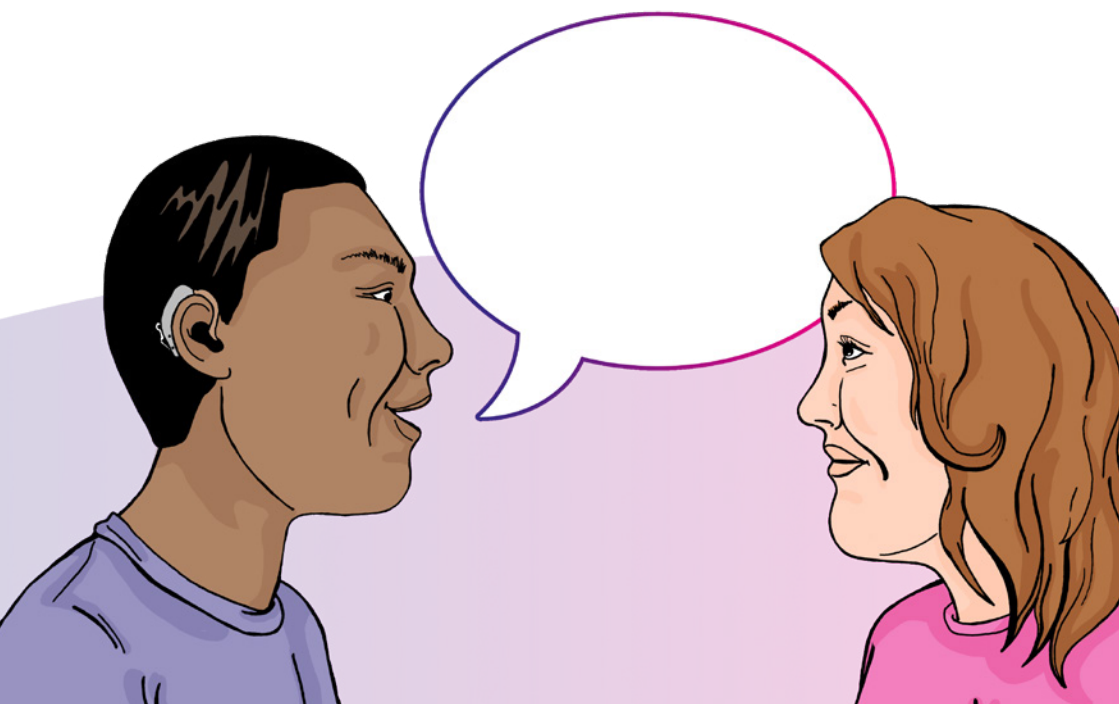


Format łatwy do czytania
Easy read
Polski Polish



A national charity since 1911

Wskazówki dotyczące komunikacji dla osób niedosłyszących



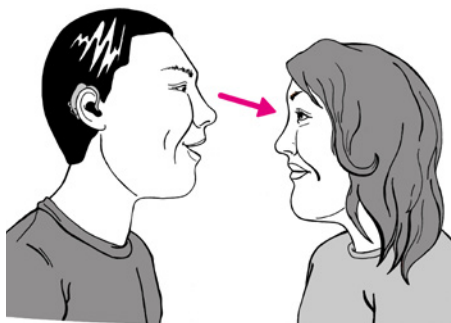
Communication tips for people with hearing loss

Publikacja opracowana
wspólnie przez Action on
Hearing Loss oraz CHANGE





Powiedz osobie, z którą rozmawiasz, że cierpisz na niedosłuch.



Poproś rozmówcę, aby patrzył na Ciebie, zanim zaczniesz mówić.



Zachowaj spokój: jeśli się zdenerwujesz, trudniej może Ci być usłyszeć, co ktoś mówi.



W razie potrzeby poproś ludzi, aby mówili wolniej i wyraźniej.



Jeśli nie słyszysz, co druga osoba mówi, poproś, aby powtórzyła lub powiedziała to inaczej.



Jeśli słyszysz lepiej jednym uchem, spróbuj ustawić się tą stroną do rozmówcy.



Ustaw się twarzą do drugiej osoby, aby widzieć jej twarz i usta. Wyraz twarzy rozmówcy pomoże Ci zrozumieć, o czym mówi.



Naucz się czytać z ruchu warg. Każdy robi to w pewnym stopniu, zwłaszcza w hałaśliwym otoczeniu.



Nie obwiniaj siebie! Nikt nie słyszy bezbłędnie przez cały czas.

Infolinia organizacji Action on Hearing Loss

Telefon **0808 808 0123**

Telefon tekstowy **0808 808 9000**

SMS **0780 000 0360**

E-mail **information@hearingloss.org.uk**



Action on Hearing Loss jest nazwą operacyjną The Royal National Institute for Deaf People.

Organizacja pożytku publicznego zarejestrowana w Anglii i Walii (207720) oraz w Szkocji (SC038926). A1450/0918